

Jídelníček

od 06.05.2024 do 10.05.2024



Pondělí 6.5.2024

snídaně	Máslo pomazánkové, Pečivo, Zelenina, Kakao, Čaj (A: 01,01a,07)
přesnídávka	Termix, Pečivo, Ovoce (A: 01,01a,07)
polévka	Polévka květáková (A: 01,01a,03,07)
oběd 1	Kuřecí plátek přírodní, Vídeňský bramborový salát - příloha, Ledový salát s pomerančem, Nápoj (A: 01,01a)
oběd 2	Pohankové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, Banán, Nápoj
svačina	Pudink s tvarohem a a čokoladou (A: 07)
1. večeře	Bageta se šunkou a sýrem, Zelenina, Džusík (A: 01,01a,07)
2. večeře	Koláče s ovocem (A: 01,01a,03,07)

Úterý 7.5.2024

snídaně	Lososová pomazánka se sýrem, Pečivo, Zelenina, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01d,04,07)
přesnídávka	Závin s náplní, Ovoce
polévka	Česneková polévka s vejcem (A: 01,01a,03)
oběd 1	Katův šleh, Bramborové placky, Zeleninová obloha, Nápoj (A: 01,01a,03,06,10)
oběd 2	Jarní zeleninový salát, Žitný chléb, Ovoce, Nápoj
svačina	Paštika, Pečivo (A: 01,01a)
1. večeře	Hamburger plněný sekanou a zeleninou, Zelenina, Minerálka 0,5l (A: 01,01a,03,06,07,10,11,12)
2. večeře	Přesnídávka, Ovoce

Středa 8.5.2024

snídaně	SVÁTEK (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,07)
---------	--------------------------------------

Čtvrtek 9.5.2024

snídaně	Pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví, Pečivo, Zelenina, Kakao granko, Čaj (A: 01,01a,07)
přesnídávka	Termix, Pečivo (A: 01,01a,07)
polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží (A: 03)
oběd 1	Marinované kuřecí špalíčky, Dušená rýže s hráškem, Mrkvový salát s ananasem, Nápoj (A: 01,01a,03,06)
oběd 2	Lasagně se špenátem, smetanou a sýrem, Kompot ovocný, Nápoj (A: 01,01a,07)
svačina	bílý jogurt s banánem (A: 07)
1. večeře	Hamburger s krutím masem a zeleninou, Džusík, Ovoce (A: 01,01a,11)
2. večeře	Koláček

Pátek 10.5.2024

snídaně	Pomazánka ementálská s vejci, Pečivo, Zelenina, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01d,03,07)
přesnídávka	Dezert tvarohový, Pečivo (A: 01a,07)
polévka	Bramborová polévka se zeleninou (A: 01,01a,07)
oběd 1	Květák smažený, Ranné brambory zdobené jarní cibulkou, Okurkový salát, Nápoj (A: 01,01a,03,06,07)
oběd 2	Kuřecí plátek s chřestem a sýrem, Ranné brambory, Rajčatový salát, Nápoj (A: 01,01a)
svačina	Přesnídávka
1. večeře	Bageta se sýrem a vejci, Tyčinka, Minerálka 0,5l, Ovoce (A: 01,01a,03,07,12)
2. večeře	Kefírové mléko ochucené (A: 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Více informací o alergenech na www.strava.cz.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena. Oběd č.2 se vaří od 10 porcí. Při menším počtu obědů, bude přehlášen na oběd č.1.

Pozor!!! Nápoj je určený pouze pro žáky!!!