

Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

snídaně	Pomazánka sýrová, Pečivo, Zelenina, Kakao, Čaj s citrónem (A: 01,01a,07)
přesnídávka	Jogurt ovocný, Pečivo (A: 01,01a,07,08b)
polévka	Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	Aljašská treska na česneku, šťouchané brambory, Karotka dušená na másle, Čaj (A: 01,01a,04,06,07,09,10)
oběd 2	Plněný zelný list pohankovo-čočkovou fází, Hranolky bramborové, Čaj (A: 03,09)
svačina	Ovocná přesnídávka, Cereální rohlík (A: 01,01a,06)
1. večeře	hutná polévka, loupežnický kotlík, Pečivo, Ovoce, Čaj (A: 01,01a)
2. večeře	Salát s kuřecím masem a majonézou (A: 03,09,10)

Úterý 12.12.2023

snídaně	Snídaňový Švédský stůl, Ovoce, Čaj bylinný, Bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,08,08b)
přesnídávka	Palačinky (A: 01,01a,03,07,12)
polévka	Marocká cizrnová polévka harira (A: 07,10)
oběd 1	Vepřová kýta po cikánsku, Těstoviny, Mošt, Ovoce (A: 01,01a,10)
oběd 2	Baskické fazolky, Brambory, Citronáda
svačina	Dezert tvarohový (A: 07)
1. večeře	RETRO-Nudle s mákem, Ovoce, Voda se sirupem (A: 07)
2. večeře	Domácí paštika, Chléb (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 13.12.2023

snídaně	Snídaňový Švédský stůl, Zelenina, Kakao granko, Čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
přesnídávka	Pomazánka vaječná se šunkou, Pečivo, Ovoce (A: 01,01a,03,07)
polévka	Polévka mrkvový krém (A: 01,01a,03,07)
oběd 1	Rizoto s masem a sýrem, Okurka sterilovaná, Voda s ovocným sirupem (A: 10)
oběd 2	kachna pečená, Dušené kyselé zelí, Bramborové knedlíky, Voda se sirupem (A: 01,01a,03)
svačina	Pudink s piškotama (A: 01,01a,03,07)
1. večeře	Fazole chilli con carne, Chléb, Okurka sterilovaná, Voda s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,10)
2. večeře	Zeleninový salát se sýrem, Jogurt bílý, Cornflakes (A: 07,08,09)

Čtvrtek 14.12.2023

snídaně	Snídaňový Švédský stůl, Ovoce, Kakao, Čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,08,08b)
přesnídávka	Jogurt ovocný, Rohlík (A: 01,01a,07,08b)
polévka	Polévka s hráškem, špenátem a krupicovými noky (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 1	Omáčka rajská, Hovězí maso vařené, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Mošt (A: 01,01a,03,07,09)
oběd 2	Jitřnicový prejt, Dušené kyselé zelí, Brambory, Mošt
svačina	Mléčná rýže (A: 07)
1. večeře	Kuřecí křídélka pečené, Brambory, čalamáda, Čaj zelený
2. večeře	Jablečný závin, Mléko, Cornflakes (A: 01,01a,03,07,08)

Pátek 15.12.2023

snídaně	Vánočka se žmolenkou, Máslo, med, džem, Kakao, Čaj (A: 01,03,07)
přesnídávka	Vaječná smaženka (A: 01,01a,01b,01c,03)
polévka	Polévka bulharská květáková se sýrem (A: 01,01c,07)
oběd 1	Kotleta pečená po selsku, Bramborová kaše, Rajčatový salát, Domácí citronáda (A: 07)
oběd 2	Zeleninová obloha, Provensálská zelenina plněná kuskusem, Ovoce, Mošt (A: 01a,03)
svačina	Jogurt ovocný, Ovoce (A: 07,08b)
1. večeře	Bageta se šunkou a sýrem, Rajče, Minerálka 0,5l (A: 01,01a,07,12)
2. večeře	Muffinek (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

03 Vejce

04 Ryby

10 Hořčice

12 Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo, které obsahuje alergen, má tyto uvedeny za názvem jídla. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Oběd č.2 se vaří od 10 porcí. Při menším počtu obědů, bude přehlášen na oběd č.1.

