

Jídelníček

od 27.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

Snídaně Koláček, Musli sníd., Mléko, Kakao, Čaj s citrónem (A: 01,01a,06,07,08)
Přesnídávka Jogurt ovocný, Pečivo (A: 01,01a,07,08b)
Polévka Polévka brokolicovo-květáková (A: 01,01a,06,07,09)
Oběd 1 Krutí guláš "palivec", Chléb, Džus- automat (A: 01,01a,01b,01c)
Oběd 2 Salát z bar.těstovin, šunky (uzeniny), sýra a smet, Pečivo, Ovoce, Džus-automat (A: 01,01a,07)
Svačina Ovoce, Mléko ochucené (A: 07)
1. Večeře Rybí prsty, Bramborová kaše, Rajčatový salát, Voda s citrónem (A: 01a,03,04,07,10)
2. Večeře Koblíha 55g (A: 01,01a,03,07)

Úterý 28.3.2023

Snídaně Pomazánka námořnická bašta, Chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Bílá káva, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,01d,04,06,07,08,09)
Přesnídávka Ovocná přesnídávka, Rohlík (A: 01,01a)
Polévka Rychlá s vejci (A: 03,07,09)
Oběd 1 Omáčka rajská, Hovězí maso vařené, Houskové knedlíky (kynuté), Domácí citronáda (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 2 zapečená cuketa s balkán.sýrem, Brambory, Zeleninová obloha, Domácí citronáda (A: 03,07)
Svačina Ovoce, Tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11)
1. Večeře Sicilské špagety, Kompot, Voda s citrónem (A: 01a,06,09,10)
2. Večeře Koláč -plundra (A: 01,07,12)

Středa 29.3.2023

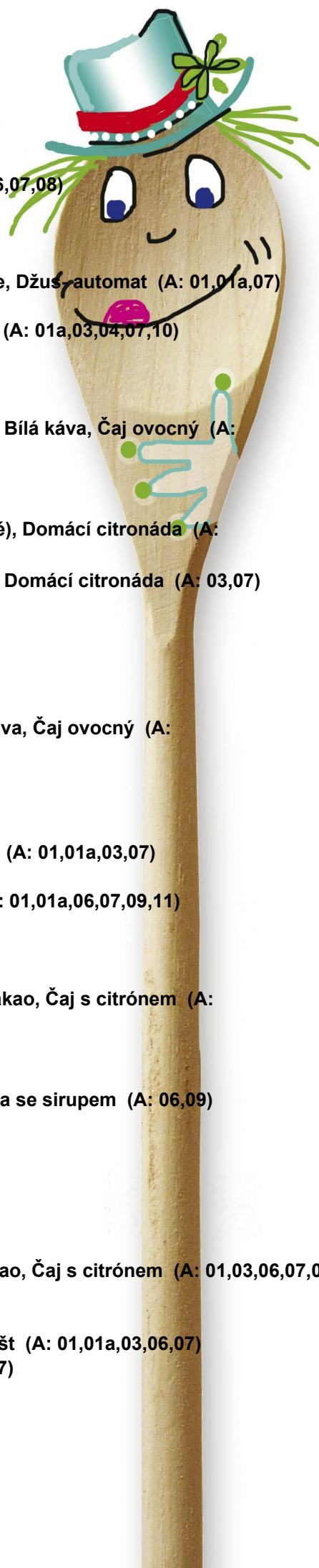
Snídaně Pomazánka zeleninová, Chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Bílá káva, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,06,07,08,09)
Přesnídávka Termix, Grahamový rohlík (A: 01,01a,06,07)
Polévka Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Vepřové v kapustě, Brambory, Džus- automat (A: 01,01a)
Oběd 2 Žemlovka s jablky a tvarohem, Ochucené mléko, Džus- automat (A: 01,01a,03,07)
Svačina Ovoce, Tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11)
1. Večeře Tortilly s kuřecím masem a čínským zelím, Ovoce, Minerálka (A: 01,01a,06,07,09,11)
2. Večeře Pudink (A: 07)

Čtvrtek 30.3.2023

Snídaně Pomazánka ze strouh. sýru, Chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Kakao, Čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,06,07,08)
Přesnídávka Croissant (A: 01,01a,03,06,08b)
Polévka Krémová polévka z Hokkaido s krutony (A: 01,01a,07,09)
Oběd 1 Kuřecí plátek na žampionech, Dušená rýže, Okurkový salát, Voda se sirupem (A: 06,09)
Oběd 2 Francouzské brambory, čalamáda, Voda se sirupem (A: 03,07)
Svačina Ovoce, Tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11)
1. Večeře Fazolový guláš, Chléb, Čaj bylinný (A: 01,01a,01b,01c)
2. Večeře Řez s čokoládovou příchutí (A: 03,07)

Pátek 31.3.2023

Snídaně Vánočka se žmolenkou, Máslo, med, džem, Cereálie, Mléko, Kakao, Čaj s citrónem (A: 01,03,06,07,08)
Přesnídávka Jogurt ovocný, Pečivo (A: 01,01a,07,08b)
Polévka Polévka kuřecí s krupicovými noky (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 1 Karbanátky pečené, Bramborová kaše, Salát z červené řepy, Mošt (A: 01,01a,03,06,07)
Oběd 2 Pstruh na másle, Brambory, Salát z červené řepy, Mošt (A: 04,07)
Svačina Ovoce, Tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11)
1. Večeře Bageta salámová, Oplatek, Minerálka (A: 01,01a,03,07)
2. Večeře Mléčná rýže (A: 07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo, které obsahuje alergeny, má tyto uvedeny za názvem jídla. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Oběd č.2 se vaří od 10 porcí. Při menším počtu obědů, bude přehlášen na oběd č.1. Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková