

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

| | |
|-------------|---|
| Snídaně | Toustový chléb, Máslo, med, džem, Cereálie, Kakao, Mléko, Čaj ovocný (A: 01,06,07,08) |
| Přesnídávka | Jogurt ovocný, Pečivo (A: 01,01a,07,08b) |
| Polévka | Polévka zelenin. s drožd'ovými knedlíčky (A: 01,01a,03,06,09) |
| Oběd 1 | Fazolové lusky na smetaně, Brambory, Vejce vařené, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,07) |
| Oběd 2 | Tofu špíz se zeleninou, Brambory, Voda se sirupem (A: 06,09) |
| Svačina | Ovoce, Mléko ochucené (A: 07) |
| 1. Večeře | Krúti nudličky s pórkem, paprikami a rajčaty, Dušená rýže, Džus- automat (A: 06,07) |
| 2. Večeře | Kobliha s čokoládovooříškovou náplní (A: 01,01a,03,07) |

Úterý 21.3.2023

| | |
|-------------|--|
| Snídaně | Pomazánka z červené čočky, Chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Bílá káva, Čaj bylinný (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,08) |
| Přesnídávka | Sýr tavený 50g, Grahamový rohlík (A: 01,01a,06,07) |
| Polévka | Hovězí polévka s těstovinou (A: 01a,09) |
| Oběd 1 | Zapečené těstoviny s uzeninou, Mrkvový salát s ananasem, Minerálka (A: 01,03,07) |
| Oběd 2 | Kuskus na sladko s ovocem, Ochucené mléko, Banán, Minerálka (A: 01a,07) |
| Svačina | Ovoce, Nutela (A: 06,07,08b) |
| 1. Večeře | Hrachová kaše, Opečený párek, Okurka sterilovaná, Chléb, Voda se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,07,10) |
| 2. Večeře | Jogurt ovocný, Pečivo (A: 01,01a,07,08b) |

Středa 22.3.2023

| | |
|-------------|--|
| Snídaně | Lososová pomazánka se sýrem, Rohlíky (2ks), Zelenina, Cereálie, Mléko, Kakao, Čaj ovocný (A: 01,01a,04,06,07,08) |
| Přesnídávka | Mléčná rýže (A: 07) |
| Polévka | Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09) |
| Oběd 1 | Hovězí guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Mošt (A: 01,01a,03,07) |
| Oběd 2 | Rizoto zeleninové s tofu, Hlávkový salát s ředkvičkami, Mošt (A: 06) |
| Svačina | Ovoce, Tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11) |
| 1. Večeře | Kuřecí plátek přírodní, Dušená rýže basmati, Okurkový salát, Čaj ovocný (A: 01,01a) |
| 2. Večeře | Koláč -plundra (A: 01,07,12) |

Čtvrtek 23.3.2023

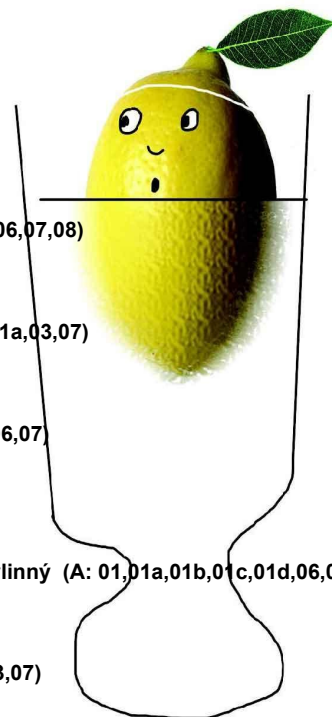
| | |
|-------------|---|
| Snídaně | Pomazánka z paštiky, Pečivo, Zelenina, Cereálie, Mléko, Bílá káva, Čaj bylinný (A: 01,01a,01d,06,07,08) |
| Přesnídávka | Smetanový dezert, Rohlík (A: 01,01a) |
| Polévka | Polévka Boršč (A: 01,01a,07) |
| Oběd 1 | Rybí file na česneku a slanině, Brambory, Salát z kysaného zelí, Džus- automat (A: 04,10) |
| Oběd 2 | Pizza se šunkou a sýrem, Kompot, Džus- automat (A: 01,01a,07) |
| Svačina | Ovoce, Mléko ochucené (A: 07) |
| 1. Večeře | Kaše krupicová s kakaem, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,01a,07) |
| 2. Večeře | Paštika, Cereální rohlík (A: 01,01a,06) |

Pátek 24.3.2023

| | |
|-------------|--|
| Snídaně | Sýr strouhaný, Máslo, Chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Kakao, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,06,07,08) |
| Přesnídávka | Kobliha 55g (A: 01,01a,03,07) |
| Polévka | Polévka hrstková (A: 01,01a,01c,09) |
| Oběd 1 | Bramborové knedlíky plň.uzeným masem, Dušené kyselé zelí, Domácí citronáda (A: 01,01a,03,12) |
| Oběd 2 | těstovinový salát s kuřecím masem, Ovoce, Domácí citronáda (A: 01,01a,07) |
| Svačina | Ovoce, Musli tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11) |
| 1. Večeře | Hamburger sýrový se šunkou, Minerálka 0,5l, Perník (A: 01,01a,01b,03,07,10,11,12) |
| 2. Večeře | Ovocná přesnídávka, Pečivo (A: 01,01a) |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 01b | Obiloviny - žito | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
| | 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |



Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

05 Arašídý (podzemnice olejná)

12 Oxid siřičitý a siřičitaný

Jídlo, které obsahuje alergeny, má tyto uvedeny za názvem jídla. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Oběd č.2 se vaří od 10 porcí. Při menším počtu obědů, bude přehlášen na oběd č.1. Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

