

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

Snídaně	Sýr tavený v kelímku, Pečivo, Zelenina, Musli sníd., Mléko, Čaj s citrónem, Bílá káva (A: 01,01a,01d,06,07,08)
Přesnídávka	Koláč -plundra (A: 01,07,12)
Polévka	Polévka zeleninová s vločkami (A: 01d,07,09)
Oběd 1	Fazole chilli con carne, Chléb, Ovoce, Džus- automat (A: 01,01a,01b,01c)
Oběd 2	Losos na bylinkovém másle, Brambory, Ovoce, Džus- automat (A: 04,07)
Svačina	Ovoce, Džusík
1. Večeře	Rizoto s kuřecím masem a sýrem, Kompot, Voda se sirupem (A: 07)
2. Večeře	Paštika, Rohlík (A: 01,01a)

Úterý 14.3.2023

Snídaně	Pomazánka drožďová, Chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Kakao, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,08)
Přesnídávka	Přesnídávka, Pečivo (A: 01,01a)
Polévka	Polévka kuřecí s nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd 1	Srdce na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Mošt (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 2	Šopský salát, Pečivo, Mošt (A: 01,01a,07)
Svačina	Termix, Pečivo (A: 01,01a,07)
1. Večeře	Francouzské brambory, Okurka sterilovaná, Čaj ovocný (A: 03,07,10)
2. Večeře	Kobliha 55g (A: 01,01a,03,07)

Středa 15.3.2023

Snídaně	Pomazánka sardinková, Chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Bílá káva, Čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,01d,04,06,07,08,10)
Přesnídávka	Jogurt ovocný, Pečivo (A: 01,01a,07,08b)
Polévka	Polévka uzená s kroupami (A: 01,01c,09)
Oběd 1	Zapékané masové špagety, Minerálka (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Sójové nudličky se zeleninou a kuskusem, Mandarinka, Minerálka (A: 01,01a,06,09,10)
Svačina	Ovoce, Musli tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11)
1. Večeře	Krůtí nudličky na indický způsob, Jasmínová rýže, Rajčatový salát, Čaj ovocný (A: 01,03,06,07,08a,08b,08c,08d,08e,08f,08g,08h,10,13)
2. Večeře	Koláč svatební (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 16.3.2023

Snídaně	Pomazánka sýrová, Pečivo, Zelenina, Cereálie, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,01a,06,07,08)
Přesnídávka	Smetanový dezert, Cereální rohlík (A: 01,01a,06)
Polévka	Polévka špenátová (A: 01,01a,07)
Oběd 1	Vepřový řízek obrácený, Brambory sypané pažitkou, Salát z červené řepy, Domácí citronáda (A: 01,01a,03,06,07)
Oběd 2	Bramborové šišky s mákem, Ochucené mléko, Domácí citronáda (A: 01,01a,03,07)
Svačina	Ovoce, Tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11)
1. Večeře	Vepřové na kmíně, Těstoviny, čalamáda, Voda se sirupem (A: 01,01a)
2. Večeře	Kefírové mléko ochucené (A: 07)

Pátek 17.3.2023

Snídaně	Závin s náplní, Cereálie, Mléko, Kakao, Čaj ovocný (A: 01,01a,03,06,07,08,11)
Přesnídávka	Jogurt ovocný, Pečivo (A: 01,01a,07,08b)
Polévka	Polévka čočková (A: 09)
Oběd 1	Kuřecí stehno pečené, Dušená rýže, Okurkový salát, Perník, Džus- automat (A: 01a,01b,03,07)
Oběd 2	zapečená cuketa s balkán.sýrem, Brambory, Okurkový salát, Perník, Džus- automat (A: 01a,01b,03,07)
Svačina	Ovoce, Nutela (A: 06,07,08b)
1. Večeře	Salám Vysočina, Pletýnka s mákem, Rajče, Minerálka 0,5l (A: 01,01a,12)
2. Večeře	Banán, Oplatek (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08e	Skoř. plody - pekanové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08f	Skoř. plody - para ořechy
	03	Veje	08g	Skoř. plody - pistácie

