

Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

Pondělí 28.11.2022

- Snídaně** Pomazánka z nivy, Chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,06,07,08,09)
Přesnídávka Koblíha s čokoládovooříškovou náplní (A: 01,01a,03,07)
Polévka Polévka hrstková (A: 01,01c,09)
Oběd 1 Čevabčiči s cibulí, Brambory, Kompot ovocný, Voda se sirupem (A: 01,01a,10)
Oběd 2 Zeleninový salát s cizrnou a tuňákem, Pečivo, Banán, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,04,07,10)
Svačina Ovoce, Tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11)
1. Večeře Těstoviny zapečené s uzeninou a sypané sýrem, Okurkový salát s rajčaty, Džus- automat (A: 01,01a,03,06,07,09,10)
2. Večeře Smetanový dezert, Rohlík (A: 01,01a,07)

Úterý 29.11.2022

- Snídaně** Šunka, Máslo, Chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Kakao, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,06,07,08)
Přesnídávka Džem, Med, Rohlík (A: 01,01a,12)
Polévka Polévka selská i. (A: 01,01a,03,07)
Oběd 1 Kuřecí plátek přírodní, Dušená rýže, Rajčatový salát, Mošt (A: 01,01a)
Oběd 2 Sojové plátky na způsob hovězího tokáně, Zeleninové hranolky, Kompot ovocný, Mošt (A: 01,01a,06)
Svačina Ovoce, Nutela (A: 06,07,08b)
1. Večeře Bramborový guláš, Chléb, Domácí citronáda (A: 01,01a,01b,01c)
2. Večeře Skořicový vrut (A: 01,01a,03,07)

Středa 30.11.2022

- Snídaně** Pomazánka z taveného sýra a ředkvičkou, Pečivo, Zelenina, Cereálie, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,01a,06,07,08)
Přesnídávka Termix, Rohlík (A: 01,01a,07)
Polévka Polévka zeleninová se strouháním (A: 01,01a,03)
Oběd 1 Omáčka rajská, Hovězí maso vařené, Houskové knedlíky (kynuté), Džus- automat (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 2 Jáhlový nákyp s hruškami, Broskvový koktejl, Džus- automat (A: 01,01a,03,07,08)
Svačina Ovoce, Oplatek (A: 01a,03,07)
1. Večeře Tortilly s kuřecím masem a čínským zelím, Voda se sirupem (A: 01,01a,06,07,09,11)
2. Večeře Koláček (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 1.12.2022

- Snídaně** Lososová pomazánka se sýrem, Pečivo, Zelenina, Cereálie, Mléko, Káva mléčná, Čaj ovocný se sirupem (A: 01,01a,01d,04,06,07,08)
Přesnídávka Croissant (A: 01,01a,03,06,08b)
Polévka Droždňová polévka (A: 01,01a,03,09)
Oběd 1 Pikantní paprikáš z vepřového masa, Těstoviny, Kiwi, Čaj zelený (A: 01,01a,06,07)
Oběd 2 Ovocný salát se zakysanou smetanou, Tyčinka, Musli tyčinka, Čaj zelený (A: 01,01a,05,06,07,08,08b,11)
Svačina Ovoce, Tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11)
1. Večeře Halušky se zelím a anglickou sl., Minerálka (A: 01,01a,03,12)
2. Večeře Jogurt ovocný, Rohlík (A: 01,01a,07,08b)

Pátek 2.12.2022

- Snídaně** Sýr strouhaný, Máslo, Chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,06,07,08)
Přesnídávka Cereální rohlík, Med (A: 01,01a,06)
Polévka Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,06,07,09)
Oběd 1 Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Okurkový salát, Domácí citronáda (A: 01,01a,03,04,06,07)
Oběd 2 Špagety se smetanovou omáčkou s bazalkou, Kompot ovocný, Domácí citronáda, Oplatek (A: 01,01a,03,06,07,08a,08b,08c,08d,08e,08f,08g,08h,13)
Svačina Ovoce, Nutela (A: 06,07,08b)
1. Večeře Sýr Camembert, Pletýnka, Mandarinka, Džusík (A: 07)
2. Večeře Přesnídávka, Oplatek (A: 01a,03,07)



Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08e	Skoř. plody - pekanové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08f	Skoř. plody - para ořechy
	03	Vejsce	08g	Skoř. plody - pistácie
	04	Ryby	08h	Skoř. plody - makadamie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena
	08	Ořechy, mandle, pistácie	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	08a	Skoř. plody - mandle	13	Vlíčí bob

Jídlo, které obsahuje alergy, má tyto uvedeny za názvem jídla. Jídlo je určeno k okamžitě spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena. Oběd č.2 se vaří od 10 porcí. Při menším počtu obědů, bude přehlášen na oběd č.1. Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková