

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Snídaně	Musli sníd., Mléko, Máslo, med, džem, Rohlík, Čaj ovocný (A: 01,01a,06,07,08)
Přesnídávka	Večka minisyp, Ledový salát (A: 01,01a,11)
Polévka	Pohanková polévka á la bramboračka (A: 07,09)
Oběd 1	Fazole chilli con carne, Chléb, Ovoce, Čaj zelený (A: 01,01a,01b,01c)
Oběd 2	Mexický guláš ze sojového masa, Dušená rýže, Ovoce, Čaj zelený (A: 01,01a,05,06,07,08b)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Kuře na paprice, Těstoviny, Mošt (A: 01,01a,07)
2. Večeře	Dezert rýžový (A: 07)

Úterý 18.1.2022

Snídaně	Pomazánka z červené čočky s paprikou, Máslo, med, džem, Chléb, Zelenina, Bílá káva, Čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Přesnídávka	Kobliha 55g (A: 01,01a,03,07)
Polévka	Polévka pórková s opeč. chlebem (A: 01,01a,01b,01c,07)
Oběd 1	Zbojnický guláš, Houskové knedlíky, Džus- automat (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2	Kuskus se zeleninou a kuř.masem, Salát okurkový s rajčaty, Džus- automat (A: 01a,10)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Kaše krupicová s kakaem, Banán, Čaj ovocný (A: 01,01a,07)
2. Večeře	Rohlík slatinový (A: 01,01a,03,07)

Středa 19.1.2022

Snídaně	Pomazánka z vepřového masa, Máslo, med, džem, Chléb, Zelenina, Kakao, Čaj neslazený (A: 01,01a,01b,01c,07)
Přesnídávka	Jogurt ovocný, Rohlík (A: 01,01a,07,08b)
Polévka	Rychlá s vejci (A: 03,07,09)
Oběd 1	Kuřecí stehno pečené, Brambory, Mrkvový salát s ananasem, Minerálka (A: 12)
Oběd 2	Bulgur rizoto s tofu, Okurka sterilovaná, Kiwi, Minerálka (A: 01,01a,06,09,10,12)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Hamburger masový se zeleninou, Džusík (A: 01,01a,03,06,07,10,11)
2. Večeře	Přesnídávka, Rohlík (A: 01,01a)

Čtvrtek 20.1.2022

Snídaně	Pomazánka z červené řepy, Máslo, med, džem, Zelenina, Grahamový rohlík, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01d,06,07)
Přesnídávka	Sýr tavený 50g, Chléb (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka	Polévka kapustová s bramborem (A: 01,01a)
Oběd 1	Řízek dle Petra Voka, Dušená rýže, Mošt (A: 01,01a,07)
Oběd 2	Zeleninové léčo, Chléb, Pomeranč, Mošt (A: 01,01a,01b,01c,03)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Kuřecí masíčko na kari, Dušená rýže basmati, Voda se sirupem (A: 01,01a,10)
2. Večeře	Třešňová bublanina (A: 01,01a,03,07)

Pátek 21.1.2022

Snídaně	Párky, hořčice, kečup, chléb, Zelenina, Čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,10)
Přesnídávka	Smetanový dezert, Rohlíky (A: 01,01a,07)
Polévka	Polévka zeleninová s krupičkou (A: 01,01a,07)
Oběd 1	Jitřnicový prejt, Zelí kysané, Brambory, Čaj s bylinkovým sirupem (A: 01,01a)
Oběd 2	Zeleninový salát s cizrnou a šunkou, Rohlík Mamamia, Čaj s bylinkovým sirupem (A: 01,01a,01b,03,06,07,10,11)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Bageta sýrová, Minerálka 0,5l (A: 01,01a,07,12)
2. Večeře	Loupák s nugátovou náplní (A: 01,01a,01c,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

06 Sójové boby (sója)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pro oběd č.2 je min. počet porcí 10 ks. Při menším počtu bude přehlášen na oběd č.1.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková