

Jídelníček

od 24.01.2022 do 28.01.2022

Pondělí 24.1.2022

Snídaně	Pomazánka sýrová s nivou, Máslo, med, džem, Zelenina, Chléb, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Přesnídávka	Žmolenkový rohlík
Polévka	Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01,01a,01b,01c,03,06,09)
Oběd 1	Rybí filé s rajčaty, bazalkou a mozzarelou, Bramborová kaše, Čaj bylinný (A: 01,01a,04,07)
Oběd 2	Zeleninové bulgureto se sýrem, Okurkový salát, Čaj bylinný (A: 01,01a,07)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Sicilské špagety, Mošt (A: 01a,06,09,10)
2. Večeře	Kedluben celý

Úterý 25.1.2022

Snídaně	Pomazánka námořnická bašta, Máslo, med, džem, Zelenina, Chléb, Čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,04,07,09)
Přesnídávka	Dezert tvarohový, Rohlíky (A: 01,01a,07)
Polévka	Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,06,07,09)
Oběd 1	Těstoviny zapečené s uzeninou a hráškem, Salát z kysaného zelí, Jablko, Čaj ovocný (A: 01,01a,03,06,07,09,10)
Oběd 2	Šopský salát, Rohlík Mamamia, Jablko, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,06,07,11)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Americké kotlety, Brambory, Tatarská omáčka, Čaj se sirupem (A: 01,01a,03,10)
2. Večeře	Perník (A: 01,01a,03,07)

Středa 26.1.2022

Snídaně	Pomazánka tvarohová s pažitkou, Máslo, med, džem, Zelenina, Chléb KORN, Čaj (A: 01,01a,01b,07)
Přesnídávka	Sýr tavený 50g, Grahamový rohlík (A: 01,01a,06,07)
Polévka	Polévka zeleninová se strouháním (A: 01,01a,03)
Oběd 1	Hovězí pečeně znojenská, Špecl., Minerálka (A: 01,01a,10,12)
Oběd 2	Papriky plněné zeleninou, šťouchané brambory, Minerálka (A: 06,07,09,12)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Hamburger - cheese, Capri sone (A: 01,01a,03,07,10,11)
2. Večeře	Pudink s ovocem (A: 07)

Čtvrtek 27.1.2022

Snídaně	Pomazánka zeleninová, Máslo, med, džem, Chléb, Zelenina, Kakao, Čaj neslazený (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
Přesnídávka	Přesnídávka, Rohlíky (A: 01,01a)
Polévka	Polévka bramborová venkovská (A: 01,01a,03,06,09)
Oběd 1	Krúť nudličky jako čína, Dušená rýže, Džus- automat (A: 01,01a,10)
Oběd 2	Lasagné se špenátem, smetanou a sýrem, Džus- automat (A: 01,01a,03,07)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Čočka na kyselo, vejce, chléb, Okurka sterilovaná, Čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,03,10)
2. Večeře	Jogurtové mléko ochucené

Pátek 28.1.2022

Snídaně	Šunkový salám, Máslo, med, džem, Chléb, Zelenina, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Přesnídávka	Croissant (A: 01,01a,03,06,08b)
Polévka	Polévka brokolicevá krémová (A: 01,01a,07)
Oběd 1	Vepřový řízek naruby, Brambory, Salát z čínského zelí s kapií, Čaj zelený (A: 01,01a,03,06,07)
Oběd 2	Uzené tofu v pikantní směsi ze zeleniny a žampionů, Dušená rýže, Čaj zelený (A: 06)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Mandlová paštika, Pletýnka, Minerálka 0,5l (A: 01,01a,03,06,07,08a,09,10,12)
2. Večeře	Oplatek, Rajče (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Jídelníček

od **24.01.2022** do **28.01.2022**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Pro oběd č.2 je min. počet porcí 10 ks. Při menším počtu bude přehlášen na oběd č.1.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková