

Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

Pondělí 18.10.2021

Snídaně	musli sníd., mléko, máslo, sladký loupák, čaj neslazený (a: 01,01a,06,07,08)
Přesnídávka	paštika, rohlíky (2ks) (a: 01,01a,03,06,07,08a,09,10)
Polévka	polévka droždíová (a: 01,01a,03,07,09)
Oběd 1	moravský vrabec, zelí kysané, bramborové knedlíky, džus- automat (a: 01,01a,03,12)
Oběd 2	mexický guláš ze sojového masa, dušená rýže s bulgurem, džus- automat (a: 01,01a,05,06,07,08b)
Svačina	ovoce
1. Večeře	těstoviny zapečené s uzeninou a hráškem, okurka sterilovaná, mošt (a: 01,01a,03,06,07,09,10)
2. Večeře	pudink s ovocem (a: 07)

Úterý 19.10.2021

Snídaně	pomazánka z tuňáka, máslo, med, džem, chléb, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,01a,01b,01c,04,07)
Přesnídávka	jogurt ovocný, raženka (a: 01,07,08b)
Polévka	polévka rajčatová s kapáním (a: 01,01a,03,07)
Oběd 1	čevabčiči s cibulí, brambory, čaj se sirupem (a: 01,01a,10)
Oběd 2	sojové maso v zelenině, rýže dušená s kurkumou, čaj se sirupem (a: 01,01a,06,10)
Svačina	ovoce
1. Večeře	tortilly s kuřecím masem a čínským zelím, mošt (a: 01,03,06,07,09)
2. Večeře	sýr tavený, večka minisyp (a: 01,01a,07,11)

Středa 20.10.2021

Snídaně	pomazánka z červené čočky s paprikou, máslo, med, džem, pečivo, zelenina, čaj ovocný (a: 01a,03,06,07)
Přesnídávka	koláč -plundra (a: 01,07,12)
Polévka	polévka gulášová (a: 01,01a)
Oběd 1	kuřecí maso na divoko, těstoviny, minerálka (a: 01,01a,07,12)
Oběd 2	zeleninové léčo s klobásou, chléb, ovoce, minerálka (a: 01,01a,01b,01c,03,12)
Svačina	ovoce
1. Večeře	hamburger masový se zeleninou, džusík (a: 01,01a,03,06,07,10,11)
2. Večeře	hroznové víno

Čtvrtek 21.10.2021

Snídaně	šunková pěna, máslo, med, džem, zelenina, chléb korn, čaj s citrónem (a: 01,01a,01b,07)
Přesnídávka	smetanový dezert, rohlíky (a: 01,01a)
Polévka	polévka hráškový krém (a: 01,01a,07)
Oběd 1	rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, čaj bylinný (a: 04,07)
Oběd 2	pohankové rizoto s tofu a hlívou, mandarinka, čaj bylinný (a: 06)
Svačina	ovoce
1. Večeře	kuřecí masíčko na kari se smetanou, kuskus, džus- automat (a: 01,01a,07,10)
2. Večeře	ředkvičky, okurek

Pátek 22.10.2021

Snídaně	párky, hořčice, kečup ,chléb, zelenina, čaj neslazený, čaj ovocný se sirupem (a: 01,01a,01b,01c,10)
Přesnídávka	croissant (a: 01)
Polévka	polévka fazolková s koprem (a: 01,01a,07)
Oběd 1	vepřový plátek přírodní, dušená rýže, okurkový salát se smetanou, voda se sirupem (a: 01,01a,07)
Oběd 2	těstovinový salát se zeleninou a sýrem, rohlík mamamia, voda se sirupem (a: 01,01a,01b,03,06,07,10,11)
Svačina	ovoce
1. Večeře	bageta salámová, musli tyčinka, minerálka 0,5l (a: 01,01a,03,05,06,07,08,08b,11,12)
2. Večeře	přesnídávka

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek
	01a	Obiloviny - pšenice
	01b	Obiloviny - žito
	01c	Obiloviny - ječmen
	03	Vejce
	04	Ryby
	05	Arašídý (podzemnice olejná)

07	Mléko
08	Ořechy, mandle, pistácie
08a	Skoř. plody - mandle
08b	Skoř. plody - lískové ořechy
09	Celer
10	Hořčice
11	Sezamová semena



Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

06 Sójové boby (sója)

12 Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Pro oběd č.2 je min. počet porcí 20 ks. Při menším počtu bude přehlášen na oběd č.1.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

