

# Jídelníček

od 17.05.2021 do 21.05.2021

## Pondělí 17.5.2021

Snídaně	Sýr strouhaný, Máslo, Raženka, Zelenina, Kakao, Čaj neslazený (A: 01,07)
Přesnídávka	Měchurka (A: 01a,03,07)
Polévka	Polévka uzená s kroupami (A: 01,01c,07)
Oběd 1	Vepřová kotleta na houbách, Dušená rýže, Salát míchaný, Čaj ovocný (A: 01,01a,07)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Kuřecí medailonky se smetanovou omáčkou, Špecl., Voda se sirupem a citrónem (A: 01,01a,07)
2. Večeře	Kedluben, Ředkvičky

## Úterý 18.5.2021

Snídaně	Rozhuda, Sojový rohlík- 2ks, Zelenina, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01b,01d,06,07)
Přesnídávka	Kobliha s čokoládovooříškovou náplní (A: 01,01a,03,07,08b)
Polévka	Polévka špenátová (A: 01,01a,06,07)
Oběd 1	Kuřecí špíz s tofu sýrem, Brambory, Rajčatový salát, Džus- automat (A: 06)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Hrachová kaše s cizrnou, Opékaný salám, Okurka sterilovaná, Chléb, Voda se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,10)
2. Večeře	Rohlík sýrový (A: 01,01a,06,07)

## Středa 19.5.2021

Snídaně	Pomazánka z červené čočky, Máslo, Chléb, Zelenina, Čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,07)
Přesnídávka	Jogurt ovocný, Houska (A: 01,07,08b)
Polévka	Polévka kulajda (A: 01,01a,03,07)
Oběd 1	Sicilské špagety, Minerálka (A: 01a,06,09,10,12)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Obložený chléb -2ks, Džusík (A: 01,01a,01b,01c,07)
2. Večeře	Kefírové mléko (A: 07)

## Čtvrtek 20.5.2021

Snídaně	Pomazánka brokolicevá, Zelenina, Chléb KORN, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01b,01d,03,06,07,10)
Přesnídávka	Paštika, Rohlík (A: 01,01a,07,08a)
Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Zelny salát s mrkví, Džus- automat (A: 01,01a,03,04,06,07)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Mexický guláš, rýže, Čaj s bylinkovým sirupem (A: 01,01a,07)
2. Večeře	Sýr tavený, Rohlík Mamamia (A: 01,01a,01b,07,11)

## Pátek 21.5.2021

Snídaně	Sladký loupák, Máslo, med, džem, Kakao, Čaj neslazený (A: 01,01a,07)
Přesnídávka	Rohlík slatinový (A: 01,01a,03,07)
Polévka	Polévka hovězí se strouháním (A: 01,01a,03,09)
Oběd 1	Kuřecí nudličky na paprice, Těstoviny, Čaj s citrónem (A: 01,01a,07)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Bageta sýrová, Rajče celé, Minerálka 0,5l (A: 01,01a,03,06,07,12)
2. Večeře	Musli tyčinka (A: 01,01a,05,06,08,08b,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí SJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasilíki Ševčíková

