

Jídelníček

od 01.03.2021 do 05.03.2021

Pondělí 1.3.2021

Snídaně	sýr strouhaný, máslo, raženka, zelenina, kakao, čaj neslazený (a: 01,07)
Přesnídávka	měchurka (a: 01a,03,07)
Polévka	polévka zeleninová s rýží (a: 06,09,10)
Oběd 1	masové koule v rajčatové omáčce, houskové knedlíky (kynuté), džus- automat (a: 01,01a,03,06,07,09)
Svačina	ovoce
1. Večeře	kuřecí po tulonsku se špagetami, mošt (a: 01a,07)
2. Večeře	kedluben, ředkvičky

Úterý 2.3.2021

Snídaně	rozhuda, sojový rohlík- 2ks, zelenina, bílá káva, čaj (a: 01,01a,01b,01d,06,07)
Přesnídávka	kobliha s čokoládovo ořískovou náplní (a: 01,01a,03,07,08b)
Polévka	polévka mrkvová s kukuřicí (a: 06,07,09,10)
Oběd 1	rybí filé na másle s bylinkami, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj zelený (a: 04,07)
Svačina	ovoce
1. Večeře	mexický guláš, rýže, džus- automat (a: 01,01a,07)
2. Večeře	paprika, ledový salát

Středa 3.3.2021

Snídaně	pomazánka námořnická bašta, chléb, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,01a,01b,01c,04,07,09)
Přesnídávka	jogurt ovocný, houska (a: 01,07,08b)
Polévka	polévka uzená s kroupami (a: 01,01c,07)
Oběd 1	krutí paprikáš, těstoviny, minerálka (a: 01,01a,07,12)
Svačina	ovoce
1. Večeře	obložený chléb -2ks, džusík (a: 01,01a,01b,01c,07)
2. Večeře	kefírové mléko (a: 07)

Čtvrtek 4.3.2021

Snídaně	pomazánka zeleninová, zelenina, chléb korn, bílá káva, čaj (a: 01,01a,01b,01d,03,06,07)
Přesnídávka	dezert tvarohový, rohlík (a: 01,01a,07)
Polévka	polévka boršč (a: 01,01a,07)
Oběd 1	vepřový plátek na žampionech, dušená rýže, ledový salát- přízdoba, čaj ovocný (a: 01,01a)
Svačina	ovoce
1. Večeře	hrachová kaše, opékaný salám, okurka sterilovaná, chléb, voda se sirupem (a: 01,01a,01b,01c,07,10)
2. Večeře	jádrová paštika, rohlík mamamia (a: 01,01a,01b,11)

Pátek 5.3.2021

Snídaně	vánočka, máslo, med, džem, kakao, čaj neslazený (a: 01,03,06,07)
Přesnídávka	rohlík slatinový (a: 01,01a,03,07)
Polévka	polévka zeleninová s jádrovou rýží (a: 01,01a,03,07,09)
Oběd 1	sekaná zahradnická, brambory, salát z čínské zelí, džus- automat (a: 01,01a,03,06,07)
Svačina	ovoce
1. Večeře	obložená pita se šunkou a zeleninou, musli tyčinka, minerálka 0,5l (a: 01,01a,05,06,07,08,08b,11,12)
2. Večeře	přesnídávka

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

