

# Jídelníček

od 08.03.2021 do 12.03.2021

## Pondělí 8.3.2021

Snídaně	Sýr Lučina, Máslo, Chléb, Zelenina, Čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,07)
Přesnídávka	Rohlík sladký- makovka (A: 01,01a,03,06,07)
Polévka	Polévka kminová s kapáním (A: 01,01a,03,09)
Oběd 1	Omáčka koprová, Vejce vařené, Brambory, Mandarinka, Čaj bylinný (A: 01,01a,03,07)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Lasagné s ml. masem, Džus- automat (A: 01,01a,03,07)
2. Večeře	Kedluben, Paprika

## Úterý 9.3.2021

Snídaně	Pomazánka brokolicová, Houska 2ks, Zelenina, Kakao, Čaj neslazený (A: 01,03,07,10)
Přesnídávka	Sýr tavený, Rohlík Mamamia (A: 01,01a,01b,07,11)
Polévka	Polévka zeleninová s vločkami (A: 01d,07,09)
Oběd 1	Hovězí tokáň, Těstoviny, Džus- automat (A: 01,01a)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Francouzské brambory, Rajčatový salát, Čaj ovocný (A: 03,07)
2. Večeře	Večka pikant, Máslo (A: 01,07)

## Středa 10.3.2021

Snídaně	Pomazánka šunková, Chléb, Zelenina, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Přesnídávka	Dezert tvarohový, Houska (A: 01,07)
Polévka	krémová cizrnová polévka, Opečená houska (A: 01,07)
Oběd 1	Kuřecí plátek přírodní, Dušená rýže, Zelný salát s koprem, Minerálka (A: 01,01a,12)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Vaječná smaženka 2 ks, Džus (A: 01,01a,01b,01c,03,10)
2. Večeře	Loupák s nugátovou náplní (A: 01,01a,01c,07,08b)

## Čtvrtek 11.3.2021

Snídaně	Pomazánka vajíčková, Chléb KORN, Zelenina, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,06,07,10)
Přesnídávka	Rohlík sýrový, Máslo (A: 01,01a,06,07)
Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,01a)
Oběd 1	Domácí buchty plněné povidly, zavařeninou, Banán, Mléko ochucené, Čaj neslazený (A: 01,01a,03,07,12)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Rybí prsty, Brambory maštěné máslem, Zeleninová obloha, Citronáda (A: 01a,03,04,07,10)
2. Večeře	Zelňák s klobásou (A: 01,01a,03,06,07,10)

## Pátek 12.3.2021

Snídaně	Salám Vysočina, Máslo, Raženka, Zelenina, Čaj se sirupem (A: 01,07)
Přesnídávka	Dezert rýžový (A: 07)
Polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09)
Oběd 1	Bramborové knedlíky plň.uzeným masem, Zelí kysané, Džus- automat (A: 01,01a,12)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Bageta sýrová, Rajče celé, Minerálka 0,5l (A: 01,01a,03,06,07,12)
2. Večeře	Tyčinka ovesná s brusinkami (A: 01,01a,06,08,08b,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

