

# Jídelníček

od 14.12.2020 do 18.12.2020

## Pondělí 14.12.2020

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Snídaně</b>     | pomazánka sýrová s kapií, zelenina, chléb korn, bílá káva, čaj neslazený (a: 01,01a,01b,01d,06,07) |
| <b>Přesnídávka</b> | rohlík sladký- makovka, máslo (a: 01,01a,03,06,07)   |
| <b>Polévka</b>     | polévka pórková (a: 01,01a,01b,01c,07)   |
| <b>Oběd 1</b>      | americké kotlety, rýže dušená, rajčatový salát, čaj zelený (a: 01,01a,10)                          |
| <b>Oběd 2</b>      | zapečená cuketa s balkánským sýrem, brambory, rajčatový salát, čaj zelený (a: 03,07)               |
| <b>Svačina</b>     | ovoce  |
| <b>1. Večeře</b>   | fazolový guláš, chléb, čaj ovocný (a: 01,01a,01b,01c)  |
| <b>2. Večeře</b>   | listová kapsa s nivou (a: 01,01a,01c,06)   |

## Úterý 15.12.2020

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Snídaně</b>     | pomazánka brokolicevá, sojový rohlík, zelenina, kakao, čaj (a: 03,07,10)                |
| <b>Přesnídávka</b> | jogurt ovocný, rohlíky (a: 01,01a,07,08b)   |
| <b>Polévka</b>     | polévka vločková (a: 01d,07,09)   |
| <b>Oběd 1</b>      | kachní stehno pečené, červené zelí, bramborové knedlíky, voda se sirupem (a: 01,01a,12) |
| <b>Oběd 2</b>      | zeleninové léčo, chléb, ovoce, voda se sirupem (a: 01,01a,01b,01c,03)                   |
| <b>Svačina</b>     | ovoce   |
| <b>1. Večeře</b>   | vepřový řízek smažený, bramborový salát, džus- automat (a: 01,01a,03,06,07,09,10)       |
| <b>2. Večeře</b>   | muffinek (a: 01,01a,03,07)  |

## Středa 16.12.2020

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Snídaně</b>     | pomazánka tvarohová, zelenina, chléb korn, čaj s citrónem (a: 01,01a,01b,06,07) |
| <b>Přesnídávka</b> | kobliha s marmeládou (a: 01,01a,03,07)  |
| <b>Polévka</b>     | polévka zelenin. s droždovými knedlíčky (a: 01,01a,03,06,09)                    |
| <b>Oběd 1</b>      | ryba po provensálsku, brambory, minerálka (a: 01,03,04,07,12)                   |
| <b>Oběd 2</b>      | sojové plátky znojenské, špecl., jablko, minerálka (a: 01,01a,06,10,12)         |
| <b>Svačina</b>     | ovoce   |
| <b>1. Večeře</b>   | kuřecí stehno pečené, chléb, okurka sterilovaná, džus (a: 01,01a,01b,01c,10)    |
| <b>2. Večeře</b>   | rajče, paprika  |

## Čtvrtek 17.12.2020

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Snídaně</b>     | pomazánka vajíčková, zelenina, raženka, kakao, čaj neslazený (a: 01,03,07)                     |
| <b>Přesnídávka</b> | sweetcom, máslo (a: 07)  |
| <b>Polévka</b>     | polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01,01a,07)  |
| <b>Oběd 1</b>      | hovězí debrecínská pečeně, těstoviny, čaj s bylinkovým sirupem (a: 01,01a,07)                  |
| <b>Oběd 2</b>      | pohanka s brokolicí, hráškem a tofu sýrem, zeleninová obloha, čaj s bylinkovým sirupem (a: 06) |
| <b>Svačina</b>     | ovoce  |
| <b>1. Večeře</b>   | lasagně s ml. masem, mošt (a: 01,01a,03,07)  |
| <b>2. Večeře</b>   | dezert rýžový (a: 07)  |

## Pátek 18.12.2020

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Snídaně</b>     | jádrová paštika, máslo, med, džem, zelenina, cereální rohlík, bílá káva, čaj (a: 01,01d,07)       |
| <b>Přesnídávka</b> | smetanový dezert, rohlík (a: 01,01a,07)   |
| <b>Polévka</b>     | polévka boršč (a: 01,01a,07)  |
| <b>Oběd 1</b>      | sekaný máslový řízek, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky, džus- automat (a: 01,01a,03,07) |
| <b>Oběd 2</b>      | hlíva ústříčná po řecku, bulgur, musli tyčinka, džus- automat (a: 01,01a,05,06,08,08b,11)         |
| <b>Svačina</b>     | ovoce   |
| <b>1. Večeře</b>   | sýr camembert, pletýnka, minerálka 0,5l (a: 01,01a,06,07,12)                                      |
| <b>2. Večeře</b>   | rajčata cherry  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |     |                              |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06  | Sójové boby (sója)           |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07  | Mléko                        |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 08  | Ořechy, mandle, pistácie     |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 09  | Celer                        |
|                  | 03  | Vejsce                     | 10  | Hořčice                      |
|                  | 04  | Ryby                       | 11  | Sezamová semena              |

# Jídelníček

od 14.12.2020

do 18.12.2020

05 Arašídý (podzemnice olejná)

12 Oxid siřičitý a siřičitany

