

# Jídelníček

od 07.12.2020 do 11.12.2020

## Pondělí 7.12.2020

Snídaně	Cornflakes, Mléko, Houska, Máslo, džem, Čaj (A: 01,01c,06,07,08)
Přesnídávka	Koláč -plundra (A: 01,07,12)
Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,01a)
Oběd 1	Kuřecí frikasé se žampiony, Těstoviny, Banán, Čaj s citrónem (A: 01,01a,07)
Oběd 2	Dukátové buchtičky s krémem, Banán, Čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Rybí filé smažené, Brambory m. m.a sypané pažitkou, Salát míchaný, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,04,06,07)
2. Večeře	Dezert rýžový (A: 07)

## Úterý 8.12.2020

Snídaně	Pomazánka z nivy, Máslo, džem, Zelenina, Chléb, Bílá káva, Čaj neslazený (A: 01,01a,01b,01c,01d,07,09)
Přesnídávka	Loupáky s nugátovou náplní (A: 01,01a,01c,07,08b)
Polévka	Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01,01a,01b,01c,03)
Oběd 1	Vepřová pečeně, šťouchané brambory, Okurkový salát se smetanou, Džus- automat (A: 01,01a,07)
Oběd 2	Zeleninové rizoto s červenou čočkou, Okurkový salát se smetanou, Džus- automat (A: 07)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Sicilské špagety, Mandarinka, Čaj ovocný (A: 01a,06,09,10)
2. Večeře	Ledový salát, Ředkvičky

## Středa 9.12.2020

Snídaně	Pomazánka rybí, Pečivo, Zelenina, Bílá káva, Čaj s citrónem (A: 01,01a,01d,03,04,06,07)
Přesnídávka	Rohlík sýrový, Máslo (A: 01,01a,06,07)
Polévka	Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 01,01a,03,07,08,09)
Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, Opečený párek, Okurka sterilovaná, Chléb, Minerálka (A: 01,01a,01b,01c,07,10,12)
Oběd 2	kuskus se zeleninou a kuř.masem, Ledový salát -přízdoba, Minerálka (A: 01a,10,12)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Sekaná pečeně, Hořčice, Pletýnka, Ledový salát, paprika, Džus (A: 01,01a,03,06,07)
2. Večeře	Jogurtové mléko ochucené (A: 07)

## Čtvrtek 10.12.2020

Snídaně	Pomazánka falešný humr, Máslo, med, džem, Pečivo, Zelenina, Čaj (A: 01a,03,06,07,09,10)
Přesnídávka	Sýr tavený, Raženka (A: 01,07)
Polévka	Polévka masový krém (A: 01,01a,09)
Oběd 1	Kuřecí stehno pečené, Dušená rýže, Salát z čínského zelí s jablky a mrkví, Vitaminátor
Oběd 2	těstovinový salát s tuňákem a olivami, Rohlík Mamamia, Vitaminátor (A: 01,01a,01b,04,11)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Vepřové po znojemsku, Špecle., Kiwi, Džus- automat (A: 01,01a,10)
2. Večeře	Pudink (A: 07)

## Pátek 11.12.2020

Snídaně	Sýr strouhaný, Máslo, Med, Grahamový rohlík, Zelenina, Kakao, Čaj neslazený (A: 07)
Přesnídávka	Smetanový dezert, Raženka (A: 01,07)
Polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09)
Oběd 1	Hovězí svíčková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Voda se sirupem (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 2	Zapečené papriky s jáhlovou směsí, Brambory m. m.a sypané pažitkou, Jablko, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,07,08)
Svačina	Ovoce
1. Večeře	Bageta salámová, oplatek, Minerálka 0,5l (A: 01,01a,03,05,06,07,08b,12)
2. Večeře	Přesnídávka

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

# Jídelníček

od 07.12.2020 do 11.12.2020

05 Arašídý (podzemnice olejná)

12 Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Oběd č. 2 se vaří od 10 porcí. Při menším počtu, bude přehlášen na oběd č.1.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

