

# Jídelníček

od 30.11.2020 do 04.12.2020

## Pondělí 30.11.2020

Snídaně	cornflakes, mléko, rohlík sladký- makovka, máslo, džem, čaj (a: 01,01a,01c,03,06,07,08)
Přesnídávka	rohlík sýrový (a: 01,01a,06,07)
Polévka	polévka zeleninová s krupičkou (a: 01,01a,07)
Oběd 1	rybí filé s rajčaty, bazalkou a mozzarelou, šťouchané brambory, zeleninový salát, čaj se sirupem (a: 01,01a,04,07)
Oběd 2	pohankové rizoto se žampiony, zeleninový salát, čaj se sirupem
Svačina	ovoce
1. Večeře	čočka po brněnsku, vejce vařená, chléb, džus- automat (a: 01,01a,01b,01c,03,07,09)
2. Večeře	paštika, raženka (a: 01)

## Úterý 1.12.2020

Snídaně	pomazánka šunková, máslo, med, džem, chléb, zelenina, kakao, čaj s bylinkovým sirupem (a: 01,01a,01b,01c,07)
Přesnídávka	croissant (a: 01)
Polévka	polévka špenátová s opečenou houskou (a: 01,01a,07)
Oběd 1	halušky se zelím a balkánským sýrem, pomeranč, čaj ovocný (a: 01,01a,03,07)
Oběd 2	řecký salát-choriatiki, rohlík mamamia, pomeranč, čaj ovocný (a: 01,01a,01b,07,11)
Svačina	ovoce
1. Večeře	boloňské špagety, voda se sirupem a citrónem (a: 01,01a,07)
2. Večeře	tvaroh ochucený, grahamový rohlík (a: 07)

## Středa 2.12.2020

Snídaně	pomazánka zeleninová, pečivo, zelenina, bílá káva, čaj (a: 01,01a,01d,03,06,07)
Přesnídávka	rohlík slatinový (a: 01,01a,03,07)
Polévka	polévka bramborová venkovská (a: 01,01a,03,06,09)
Oběd 1	krůtí maso na česneku, dušená rýže, salát paprikovo-rajčatový, minerálka (a: 01,01a,07,12)
Oběd 2	květák zapečený se sýrem, brambory, salát paprikovo-rajčatový, minerálka (a: 03,07,12)
Svačina	ovoce
1. Večeře	obložený talíř, chléb korn, džusík (a: 01,01a,01b,03,06,07)
2. Večeře	keřirové mléko ochucené (a: 07)

## Čtvrtek 3.12.2020

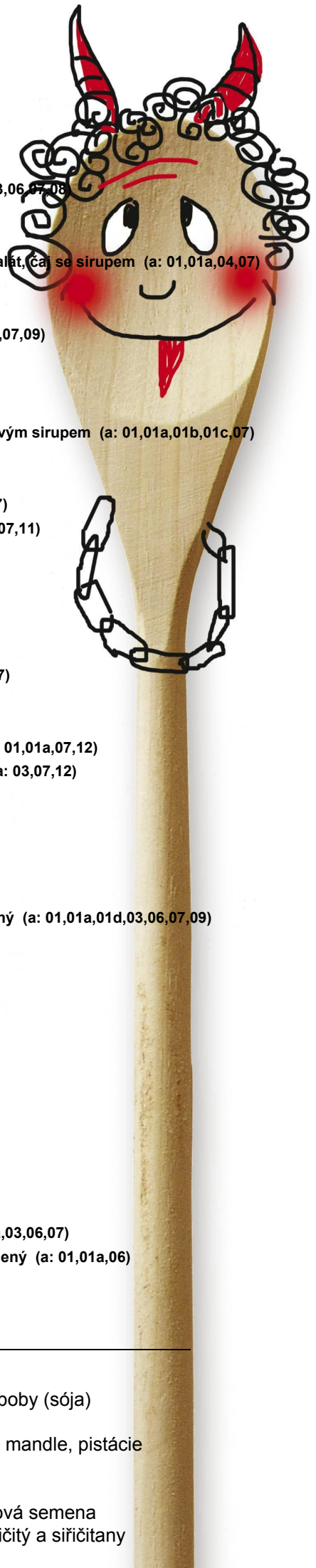
Snídaně	pomazánka námořnická bašta, máslo, pečivo, zelenina, bílá káva, čaj neslazený (a: 01,01a,01d,03,06,07,09)
Přesnídávka	koláč svatební (a: 01,01a,07)
Polévka	polévka kuřecí s nudlemi (a: 01,09)
Oběd 1	hovězí pečeně cikánská, těstoviny, džus- automat (a: 01,01a,10)
Oběd 2	rýžový nákyp s ovocem, kiwi, džus- automat (a: 03,07)
Svačina	ovoce
1. Večeře	langoše s kečupem a se sýrem, čaj s bylinkovým sirupem (a: 01,01a)
2. Večeře	ledový salát, paprika

## Pátek 4.12.2020

Snídaně	vánočka čertík, máslo, med, džem, kakao, čaj neslazený (a: 01,03,07)
Přesnídávka	termix, rohlíky (a: 01,01a,07)
Polévka	polévka zeleninová s játrovou rýží (a: 01,01a,03,07,09)
Oběd 1	kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, okurkový salát, čaj zelený (a: 01,01a,03,06,07)
Oběd 2	sojové plátky dušené na cibulce, dušená rýže basmati, okurkový salát, čaj zelený (a: 01,01a,06)
Svačina	ovoce
1. Večeře	obložená pita se šunkou a zeleninou, rajče, minerálka 0,5l (a: 01,01a,07,12)
2. Večeře	přesnídávka

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany



# Jídelníček

od 30.11.2020 do 04.12.2020

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

