

Jídelníček

od 28.09.2020 do 02.10.2020

Pondělí 28.9.2020

Polévka státní svátek- den české státnosti

Úterý 29.9.2020

Snídaně cornflakes, jogurt bílý, sladký loupák, čaj se sirupem (a: 01,01a,01c,06,07,08)
Přesnídávka rohlík slaninový (a: 01,01a,03,07)
Polévka polévka hrstková (a: 01,01c,09)
Oběd 1 krutí guláš, těstoviny, vitaminátor (a: 01,01a)
Svačina pomeranč
1. Večeře rybí filé na másle s bylinkami, brambory, čaj ovocný (a: 04,07)
2. Večeře šopský salát (a: 07)

Středa 30.9.2020

Snídaně pomazánka z červené čočky, máslo, grahamový rohlík, zelenina, kakao, čaj (a: 07)
Přesnídávka svatební koláč
Polévka polévka zeleninová s jáhlemi (a: 01,01a,03,07,08,09)
Oběd 1 sekaná pečeně, brambory, ledový salát s pomerančem, minerálka (a: 01,01a,03,06,07,12)
Svačina ovoce
1. Večeře plněná pita vepřovým masem a zeleninou, džusík (a: 01,01a,10)
2. Večeře mléko ochucené, rohlík (a: 01,01a,07)

Čtvrtek 1.10.2020

Snídaně pomazánka zeleninová, chléb, zelenina, bílá káva, čaj ovocný (a: 01,01a,01b,01c,01d,03,07)
Přesnídávka sweetcom
Polévka polévka kuřecí s nudlemi (a: 01,09)
Oběd 1 španělský ptáček vepřový, dušená rýže, okurka sterilovaná, džus- automat (a: 01,01a,03,10)
Svačina ovoce
1. Večeře kuřecí medailonky se smetanovou omáčkou, špecle., domácí citronáda (a: 01,01a,07)
2. Večeře rajče, kedluben

Pátek 2.10.2020

Snídaně vánočka, máslo, med, džem, kakao, čaj neslazený (a: 01,03,06,07)
Přesnídávka rohlík sýrový (a: 01,01a,06,07)
Polévka polévka zelenin. s drožd'ovými knedlíčky (a: 01,01a,03,06,09)
Oběd 1 masové koule v rajčatové omáčce, houskové knedlíky (kynuté), džus- automat (a: 01,01a,03,06,07,09)
Svačina ovoce
1. Večeře bageta salámová, tyčinka, minerálka 0,5l (a: 01,01a,03,06,07,12)
2. Večeře přesnídávka

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

