

Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 21.9.2020

Snídaně	sýr strouhaný, máslo, pečivo, zelenina, kakao, čaj neslazený (a: 01a,03,06,07)
Přesnídávka	jogurt ovocný, rohlík (a: 01,01a,07,08b)
Polévka	polévka zeleninová s játrovou rýží (a: 01,01a,03,07,09)
Oběd 1	boloňské špagety, mošt (a: 01,01a,07)
Svačina	ovoce
1. Večeře	rýžový nákyp s ovocem, mléko ochucené, čaj neslazený (a: 03,07)
2. Večeře	rohlík slatinový (a: 01,01a,03,07)

Úterý 22.9.2020

Snídaně	rozhuda, chléb, zelenina, čaj ovocný (a: 01,01a,01b,01c,07)
Přesnídávka	listová kapsa s nivou (a: 01,01a,01c,06)
Polévka	polévka kmínová s kapáním (a: 01,01a,03,09)
Oběd 1	rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot, čaj se sirupem (a: 01,01a,03,04,06,07)
Svačina	ovoce
1. Večeře	vepřový tokáň, špecl., džus- automat (a: 01,01a)
2. Večeře	ledový salát, ředkvičky, paprika

Středa 23.9.2020

Snídaně	šunková pěna, chléb korn, zelenina, bílá káva, čaj (a: 01,01a,01b,01d,06,07)
Přesnídávka	dezert rýžový
Polévka	polévka špenátová (a: 01,01a,07)
Oběd 1	kuřecí stehno pečené, dušená rýže, salát z kysaného zelí, minerálka (a: 12)
Svačina	ovoce
1. Večeře	obložené chleby se sýrem, salámem a zeleninou, oplatek, džusík (a: 01,01a,01b,01c,03,05,06,07,08b)
2. Večeře	kefírové mléko ochucené (a: 07)

Čtvrtek 24.9.2020

Snídaně	pomazánka drožďová, raženka, zelenina, čaj se sirupem (a: 01,03,07)
Přesnídávka	koláč svatební (a: 01,01a,07)
Polévka	polévka zeleninová s pohankou (a: 07,09)
Oběd 1	zapečené těstoviny s uzeninou, letní zeleninový salát, džus- automat (a: 01,03,07)
Svačina	ovoce
1. Večeře	fazole chilli con carne, chléb, čaj ovocný (a: 01,01a,01b,01c)
2. Večeře	puddink (a: 07)

Pátek 25.9.2020

Snídaně	máslo pomazánkové, grahamový rohlík, zelenina, čaj s citrónem (a: 07)
Přesnídávka	rohlík sladký- makovka (a: 01,01a,03,06,07)
Polévka	polévka hovězí s těstovinami (a: 01,09)
Oběd 1	kuřecí ražniči na plechu, brambory, čaj zelený
Svačina	ovoce
1. Večeře	rybičky v konzervě, pletýnky, minerálka 0,5l (a: 01,01a,01b,01c,04,06,07,12)
2. Večeře	bebe sušenky (a: 01a,01c,01d,06,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí ŠK: Svatlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Liz'.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Svatlana'.