

Jídelníček

od 16.03.2020 do 20.03.2020

Pondělí 16.3.2020

Snídaně	rohlík sladký- makovka, máslo, med, džem, kakao, čaj ovocný (a: 01,01a,03,06,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka frankfurtská s bramborem (a: 01,01a)
Oběd 1	kuřecí frikasé se žampiony, těstoviny, čaj zelený (a: 01,01a,07)
Oběd 2	dukátové buchtíčky s krémem, jablko, čaj zelený (a: 01,01a,03,07)
Svačina	tavený sýr, rohlíky (2ks) (a: 01,01a,07)
1. Večeře	rybí prsty, brambory sypané petrželkou, tatarská omáčka por., voda se sirupem (a: 01a,03,04,07,10)
2. Večeře	pudink s ovocem (a: 07)

Úterý 17.3.2020

Snídaně	pomazánka z kuřecího masa, zelenina, chléb, čaj s citrónem (a: 01,01a,01b,01c,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka česneková s opečeným chlebem (a: 01,01a,01b,01c,03)
Oběd 1	vepřová pečeně, šťouchané brambory, okurkový salát se smetanou, džus- automat (a: 01,01a)
Oběd 2	rizoto zeleninové s tofu, okurkový salát se smetanou, džus- automat (a: 06)
Svačina	rohlík sýrový, máslo (a: 01,01a,06,07)
1. Večeře	sicilské špagety, čaj ovocný (a: 01a,06,09,10)
2. Večeře	jogurtové mléko ochucené

Středa 18.3.2020

Snídaně	pomazánka tvarohová s kapií, máslo, med, džem, zelenina, pečivo, bílá káva, čaj (a: 01,01a,01d,03,06,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka bramboračka (a: 01,01a,03,06,07,09)
Oběd 1	fazole chilli con carne, chléb, minerálka (a: 01,01a,01b,01c,12)
Oběd 2	kuskus se zeleninou a kuř.masem, ledový salát - přízdoba, minerálka (a: 01a,10,12)
Svačina	koláček (a: 01,01a,07)
1. Večeře	kuřecí řízek smažený, chléb, okurka sterilovaná, džus (a: 01,01a,01b,01c,03,06,07,10)
2. Večeře	ledový salát, ředkvičky, paprika

Čtvrtek 19.3.2020

Snídaně	pomazánka zeleninová, chléb korn, zelenina, kakao, čaj (a: 01,01a,01b,03,06,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka masový krém (a: 01,01a,09)
Oběd 1	kuřecí stehno pečené, dušená rýže, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, čaj s citrónem
Oběd 2	těstovinový salát s tuňákem a olivami, rohlík mamamia, čaj s citrónem (a: 01,01a,01b,04,11)
Svačina	smetanový dezert, rohlík (a: 01,01a,07)
1. Večeře	vepřové po znojensku, špecle., džus- automat (a: 01,01a,10)
2. Večeře	dezert rýžový

Pátek 20.3.2020

Snídaně	sýr plátkový, máslo, med, džem, zelenina, houska 2ks, čaj se sirupem (a: 01,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka zeleninová (a: 01,01a,07,09)
Oběd 1	hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (kynuté), voda se sirupem (a: 01,01a,03,07,09)
Oběd 2	zapečené papriky s jáhlovou směsí, brambory maštěné máslem, voda se sirupem (a: 01,01a,03,07,08)
Svačina	přesnídávka, raženka (a: 01)
1. Večeře	bageta salámová, musli tyčinka, minerálka 0,5l (a: 01,01a,03,05,06,07,08,08b,11,12)
2. Večeře	slané tyčinky (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

