

# Jídelníček

od 24.02.2020 do 28.02.2020

## Pondělí 24.2.2020

Snídaně	sýr strouhaný, máslo, med, džem, zelenina, chléb, kakao, čaj (a: 01,01a,01b,01c,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka kuřecí s písmenkami (a: 01a,09)
Oběd 1	vepřový perkelt po maďarsku, těstoviny, čaj ovocný (a: 01,01a)
Oběd 2	baskické fazolky, kuskus, oplatek, čaj ovocný (a: 01a,03,05,06,07,08b)
Svačina	koláček (a: 01,01a,07)
1. Večeře	rizoto s kuřecím masem a kukuřicí, okurka sterilovaná, džus- automat (a: 07,10)
2. Večeře	kefírové mléko (a: 07)

## Úterý 25.2.2020

Snídaně	pomazánka falešný humr, dalať, zelenina, bílá káva, čaj ovocný (a: 01,01d,03,07,09,10)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01,01a,07)
Oběd 1	kuřecí plátek s nivou, brambory, rajčatový salát, džus- automat (a: 06,07,09)
Oběd 2	pohankové rizoto s tofu a hlívu, rajčatový salát, džus- automat (a: 06)
Svačina	termix, rohlík (a: 01,01a,07)
1. Večeře	pizza se šunkou a sýrem, čaj se sirupem (a: 01,01a,07)
2. Večeře	ledový salát, kedluben

## Středa 26.2.2020

Snídaně	pomazánka játrová, máslo, med, džem, chléb, zelenina, čaj se sirupem (a: 01,01a,01b,01c,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka zeleninová s vločkami (a: 01d,07,09)
Oběd 1	hovězí maso vařené, omáčka koprová, houskové knedlíky (kynuté), minerálka (a: 01,01a,03,07,12)
Oběd 2	kachní stehna v šouletu, chléb, okurka sterilovaná, minerálka (a: 01,01a,01b,01c,10,12)
Svačina	rohlík sýrový (a: 01,01a,06,07)
1. Večeře	hamburger vepřový se zeleninou, musli tyčinka, džusík (a: 01,01a,03,05,06,07,08,08b,10,11)
2. Večeře	rajče

## Čtvrtek 27.2.2020

Snídaně	pomazánka tvarohová s červenou řepou a vejcem, máslo, med, džem, raženka, zelenina, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka gulášová (a: 01,01a)
Oběd 1	vepřová kýta po pražsku, dušená rýže, salát z čínské zeli s kapií, čaj se sirupem (a: 01,01a)
Oběd 2	domácí buchty plněné povidly, kakao, mandarinka (a: 01,01a,03,07,12)
Svačina	sweetcom
1. Večeře	rybí filé na másle, brambory, zeleninová obloha, voda se sirupem (a: 04,07)
2. Večeře	smetanový dezert, houska (a: 01)

## Pátek 28.2.2020

Snídaně	šunka, máslo, med, džem, zelenina, pečivo, kakao, čaj (a: 01a,03,06,07)
Přesnídávka	ovoce
Polévka	polévka čočková (a: 01,01a)
Oběd 1	pštroší vejce, brambory maštěné máslem, kompot, voda se sirupem (a: 01,01a,03,06,07)
Oběd 2	palačinky se špenátovou náplní, ovoce, voda se sirupem (a: 01,01a,03,07)
Svačina	loupák s nugátovou náplní (a: 01,01a,01c,07,08b)
1. Večeře	bageta sýrová, musli tyčinka, minerálka 0,5l (a: 01,01a,03,05,06,07,08,08b,11,12)
2. Večeře	pudding (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

