

Jídelníček

od 17.02.2020 do 21.02.2020

Pondělí 17.2.2020

Snídaně jogurt bílý, musli sníd., máslo, med, džem, raženka, čaj se sirupem (a: 01,06,07,08)
Přesnídávka ovoce
Polévka polévka zeleninová s pohankou (a: 07,09)
Oběd 1 vepřové výpečky, zelí kysané, houskové knedlíky (kynuté), čaj s citrónem (a: 01,01a,03,06)
Oběd 2 žampionové ragú se špeclemi, ovoce, čaj s citrónem (a: 01,01a,07)
Svačina rohlík slantinový (a: 01,01a,03,07)
1. Večeře čevabčiči, brambory, džus- automat (a: 01,01a,10)
2. Večeře ledový salát, kedluben



Úterý 18.2.2020

Snídaně pomazánka salámová, máslo, med, džem, chléb, zelenina, čaj, bílá káva (a: 01,01a,01b,01c,01d,07,10)
Přesnídávka ovoce
Polévka polévka drůbková jemná s rýží (a: 01,01a,07,09)
Oběd 1 rybí file na srbský způsob, brambory, voda se sirupem (a: 01,01a,04,06,09,10)
Oběd 2 tofu s paprikou a rajčaty, bulgur, voda se sirupem (a: 01,01a,06)
Svačina dezert rýžový
1. Večeře těstoviny zapečené s uzeninou a hráškem, okurka sterilovaná, čaj ovocný (a: 01,01a,03,06,07,09,10)
2. Večeře pivní rohlík, máslo (a: 01,01a,01b,01c,07,09)

Středa 19.2.2020

Snídaně pomazánka budapešťská, zelenina, pečivo, čaj, kakao (a: 01a,03,06,07)
Přesnídávka ovoce
Polévka polévka kmínová s kapáním (a: 01,01a,03,09)
Oběd 1 masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, minerálka (a: 01,01a,03,06,07,09,12)
Oběd 2 ovocný salát se zakysanou smetanou, rohlík sladký- makovka, minerálka (a: 01,01a,03,06,07,12)
Svačina koláč svatební (a: 01,01a,07)
1. Večeře obložený chléb -3ks, musli tyčinka, džusík (a: 01,01a,01b,01c,05,06,07,08,08b,11)
2. Večeře kefirové mléko ochucené (a: 07)

Čtvrtek 20.2.2020

Snídaně pomazánka z olejovek, máslo, med, džem, chléb, zelenina, čaj s citrónem, bílá káva (a: 01,01a,01b,01c,01d,04,07)
Přesnídávka ovoce
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,01a,03,09)
Oběd 1 omáčka žampionová, vejce vařené, brambory, džus- automat (a: 01,01a,03,07)
Oběd 2 sójové nudličky se zeleninou a kuskusem, kiwi, džus- automat (a: 01,01a,06,09,10)
Svačina croissant (a: 01)
1. Večeře fazolový guláš, chléb, čaj se sirupem (a: 01,01a,01b,01c)
2. Večeře večka pikant, sýr tavený (a: 01,07)

Pátek 21.2.2020

Snídaně máslo pomazánkové, grahamový rohlík, zelenina, čaj se sirupem (a: 07)
Přesnídávka ovoce
Polévka polévka bramboračka (a: 01,01a,03,06,07,09)
Oběd 1 hovězí plátek (roštěná) na slanině, dušená rýže, okurkový salát, čaj ovocný (a: 01,01a)
Oběd 2 zapečená brokolice se šunkou, brambory, okurkový salát, čaj ovocný (a: 07)
Svačina croissant (a: 01)
1. Večeře bageta se šunkou a sýrem, musli tyčinka, minerálka 0,5l (a: 01,01a,05,06,07,08,08b,11,12)
2. Večeře korbáčky

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skof. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídelníček

od 17.02.2020 do 21.02.2020

Vedoucí ŠJ: Světlana Pospíšilová

Hlavní kuchařka: Vasiliki Ševčíková

